

**FAMILIEN
HOTELS** SÜDTIROL

Tipps und Spiele für lange Fahrten



Inhaltsverzeichnis

Reisevorbereitungen.....	3	Geräusche raten.....	10
Kreative Goodie Bags	4	Wer bin ich?.....	10
Mini-Achtsamkeitsübung im Auto.....	6	Gegenstände zählen	10
Ich sehe was, was du nicht siehst	8	Stille Post.....	11
Das Kennzeichen-Spiel	8	Stadt, Land, Fluss.....	11
Wortkette	8	Reise-Bingo	12
Das Alphabet-Spiel	9	Autospiel.....	14
Geschichten erzählen	9	Sudoku.....	15
Autokennzeichen-Scrabble.....	10	Suche und finde.....	16

Vorbereitung ist das A und O beim Reisen mit Kindern.

Mit der richtigen Vorbereitung und ein paar Ideen werden Autofahrten, Zugreisen oder Flüge mit Kindern ein Hit. Wir haben hier einige Tipps für euch zusammengestellt. Für entspannte Reisen und eine genüssliche Urlaubszeit.

Reisevorbereitungen

Eltern stehen vor jeder Reise vor derselben Frage: Was packen wir für die Kinder ein? Die Antwort: so wenig wie möglich. Denn Kinder brauchen oft gar kein Spielzeug – sie spielen mit Steinen, Stöcken, Küchenutensilien und ihrer Fantasie. Und vieles, was man mitnimmt, geht vielleicht unterwegs verloren oder wird gar nicht erst benutzt.

Aber: Sinnvoll soll gepackt werden. Etwas Vertrautes hilft, vor allem bei langen Reisen. Unser Tipp: Nehmt nur die Dinge mit, die vielseitig nutzbar sind, kreativ anregen oder kleinen Alltagsmomenten Struktur geben.

Die Must-haves:

- Sticker, Stifte und Malbuch
- Gummi- oder Holztiere
- Karten- oder Würfelspiel (z. B. UNO, Dobble, Story Cubes), je nach Alter
- Ballon oder Ballhülle
- Kratzbild oder Zaubertafel
- Wiederverwendbare Malbücher mit Wasserstift
- Knetmasse oder Pfeifenputzer
- Rollenspielfigur oder Mini-Puppe
- Kleine Snacks und Feuchttücher
- Ein (!) Lieblingsbuch

Was ihr getrost weglassen könnt:

- Große, sperrige Spielsachen
- Vorprogrammierte Bausätze mit festen Vorgaben
- Kinderkoffer, die am Ende sowieso die Eltern tragen
- Alles, was man vor Ort improvisieren kann (z. B. Verkleidung, Bauzeug)



Goodie Bags

Reisen mit Kindern sind voller Abenteuer – aber manchmal auch voller Langeweile, Warten und „Wann sind wir endlich da?“. Genau dafür gibt es den Reise-Goodie-Bag. Ein Reise-Goodie-Bag ist eine kleine Überraschungstüte für Kinder, gefüllt mit Spiel- und Kreativideen, die die Reise spannender, entspannter und abwechslungsreicher machen. Jede Stunde eine kleine Freude – das ist das Prinzip.

So bastelt ihr euren Reise-Goodie-Bag

Das braucht ihr:

- 1 Papier- oder Stofftüte
- 4-6 kleine Inhalte aus verschiedenen Kategorien (siehe Vorschlagsliste)
- Kärtchen mit Uhrzeiten oder Symbolen (siehe Vorlage zum Ausdrucken)

So geht's:

1. Malt gemeinsam mit den Kids die Tüte an, beklebt sie mit Stickern oder schreibt „Reise-Zauber“ vorne drauf.
2. Wählt aus der Vorschlagsliste altersgerechte kleine Überraschungen – kreativ, ruhig, lustig oder auch etwas zum Naschen.
3. Druckt die beiliegenden Uhrzeiten-Kärtchen aus oder schreibt eigene Ideen auf.
4. Verpackt jede kleine Überraschung einzeln (z. B. in Mini-Umschlägen, Altpapier, Stoffresten) und nummeriert sie – das steigert die Vorfreude.
5. Tüte schließen und mitnehmen!

So funktioniert's unterwegs:

Startet die Goodie-Bag bei Reiseantritt oder wenn die Stimmung kippt. Gebt dem Kind jede Stunde (oder je nach Bedarf) eine kleine Überraschung – z. B. wenn ihr den nächsten Rastplatz erreicht oder ein Lied abgespielt wurde.



Ideen für Reise-Goodie-Bags

- Mini-Malheft und 3 Buntstifte
- Wisch-und-weg-Karte, z. B. Tic-Tac-Toe oder Fenster-Bingo
- Stickerbogen mit Urlaubsbezug (Berge, Tiere, Hotel etc.)
- Origami-Papier zum Falten
- Mini-Knetdose
- „Was sehe ich ...“-Rätselblatt zum Ankreuzen
- QR-Code mit Hörgeschichte
- Beruhigungsstein (bemalter Stein) und Karte: „Halt mich fest, wenn's dir zu viel wird.“
- Liedtext zum Mitsingen
- Mini-Geschichte zum Vorlesen
- Obstriegel, Mini-Reiswaffeln oder Fruchtschnitte
- Mini-Kekse
- Fruchtgummi-Set (mit Rezeptkarte oder als kleine Überraschung)
- Kleines Reisespiel eurer Wahl (z. B. Memory, Bildkarten, Würfelspiel)

Drei clevere Helfer für entspannte Autofahrten mit Kindern

Reisetisch oder Knietablett

Ein kleiner Tisch zum Auflegen: ideal zum Malen, Basteln oder Spielen. Mit einem Knietablett haben Kinder eine stabile Fläche direkt vor sich und alles liegt sicher bereit, ohne ständig vom Sitz zu rutschen.

Zaubertafel statt Zettelchaos

Malen, wegwischen, neu beginnen – ganz ohne Papier, Flecken oder Stiftchaos! Die Zaubertafel ist der perfekte Reisebegleiter, mit dem sich Kinder immer wieder kreativ austoben können.

Rucksitz-Organizer für kleine Entdeckerinnen und Entdecker

Alle Lieblingssachen in Griffweite: Bücher, Snacks, Kuscheltiere oder Spielzeug, alles ordentlich verstaut und jederzeit erreichbar.



Mini-Achtsamkeits- übung im Auto

Mit einer kleinen Papp-Lupe (runde Öffnung in der Mitte, wie ein Guckloch) wird die Autofahrt zum Entdeckerspiel!

Gebt den Kindern die Zauberlupe in die Hand. Sie halten sie ans Fenster oder schauen damit durch den Innenraum. Dann beginnt das Spiel:

Beobachtungsaufträge für die Kids, zum Beispiel:

- „Findet etwas Rotes!“
- „Seht ihr etwas, das sich bewegt?“
- „Was glitzert da draußen?“
- „Entdeckt ihr ein Tier?“
- „Was ist ganz klein oder ganz groß?“

Diese einfache Übung fördert Konzentration, genaues Hinschauen, Wortschatz und Achtsamkeit. Und sie beschäftigt die Kinder bei langen Wartezeiten (z. B. im Stau oder bei längeren Strecken) ruhig und fokussiert.

Hier findet ihr die Vorlage für die Zauberlupe und Beobachterkarten.

Ich sehe etwas Rotes.	Ich sehe etwas, das sich bewegt.
Ich sehe etwas, das glitzert.	Ich sehe etwas Kleines.
Ich sehe etwas Großes.	Ich sehe etwas Rundes.
Ich sehe etwas mit vielen Farben.	Ich sehe etwas, das ein Geräusch macht.
Ich sehe etwas, das mich zum Lächeln bringt.	Ich sehe etwas, das draußen ist.
Ich sehe etwas, das mir gefällt.	Ich sehe etwas, das weich aussieht.
Ich sehe etwas, das ich nicht kenne.	Ich sehe etwas, das jemand anderes trägt.
Ich sehe etwas, das sich im Wind bewegt.	

Zauberlupe



Ich sehe was, was du nicht siehst

Ab 3 Jahren

Eine Person sucht sich einen Gegenstand im Auto bzw. in der Bahn oder in der Umgebung aus und sagt: „Ich sehe was, was du nicht siehst, und das ist rot/grün/blau/gelb etc.“

Die anderen müssen raten, um welchen Gegenstand es sich handelt.

Wer es als Erstes errät, darf sich den nächsten Gegenstand aussuchen.

Das Kennzeichen-Spiel

Ab 6 Jahren

Bei diesem Spiel versuchen die Kinder, Nummernschilder aus verschiedenen Regionen zu finden. Für jedes neu entdeckte Kennzeichen gibt es Punkte.

Wortkette

Ab 5 Jahren

Ein lustiges und (fast) unendliches Spiel: Eine Person nennt ein Wort, die nächste muss ein neues Wort nennen, das mit dem letzten Buchstaben des vorherigen beginnt.

Beispiel: Auto – Orange – Elefant

Das Alphabet-Spiel

Ab 5 Jahren

Bei diesem Spiel sucht ihr reihum in der Umgebung nach Gegenständen, die jeweils mit einem Buchstaben des Alphabets beginnen, und zwar von A bis Z.

Geschichten erzählen

Ab 4 Jahren

Eine Person beginnt mit einem Satz eine Geschichte. Die anderen fügen abwechselnd Sätze hinzu, um die Geschichte fortzusetzen. Seid ruhig kreativ, dann wird eure Geschichte umso lustiger!



Autokennzeichen- Scrabble

Ab 8 Jahren

Ein lustiges Spiel, bei dem eurer Kreativität keine Grenzen gesetzt sind. Nutzt die Buchstaben der Autokennzeichen, um damit Wörter zu bilden. Je länger das Wort, desto mehr Punkte gibt es!

Geräusche raten

Ab 3 Jahren

Einfach, aber sehr unterhaltsam: Eine Person macht ein Geräusch und die anderen müssen raten, worum es sich handelt. Ihr könnt alles Mögliche wählen: Tiergeräusche, Alltagsgeräusche oder etwas ganz anderes.

Wer bin ich?

Ab 6 Jahren

Alle Mitspielerinnen und Mitspieler denken an eine berühmte Person oder Figur. Dann werden reihum Fragen zur jeweiligen Person gestellt, die mit „ja“ oder „nein“ beantwortet werden. Beispiel: „Bist du ein Schauspieler?“ Könnt ihr alle Personen herausfinden?

Gegenstände zählen

Ab 3 Jahren

Wählt einen Gegenstand, den ihr vom Auto aus oft seht, z. B. rote Autos oder Bäume. Lasst die Kinder diese Gegenstände zählen.

Stille Post

Ab 4 Jahren

Eine Person denkt sich eine kurze Botschaft aus und flüstert sie ins Ohr des Sitznachbarn bzw. der Sitznachbarin. Die Botschaft wird nun immer weitergeflüstert, bis jede und jeder sie einmal gehört und weitergegeben hat. Die letzte Person in der Reihe spricht die Botschaft laut aus. Wetten, dass sie ganz anders als das Original ist?



Stadt, Land, Fluss

Ab 7 Jahren

Eine Person wählt einen Buchstaben, und alle müssen so schnell wie möglich eine Stadt, ein Land und einen Fluss mit diesem Anfangsbuchstaben aufschreiben. Abschreiben ist natürlich nicht erlaubt!

Tipp:

Statt Stadt, Land und Fluss könnt ihr euch natürlich auch andere bzw. noch weitere Kategorien ausdenken. Beispiele: Beruf, Obstsorte, Film usw.

Reise-Bingo

Ab 4 Jahren

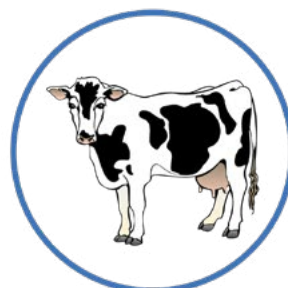
Dieses Spiel erfordert etwas Vorbereitung. Druckt die Bingokarten aus, mischt die jeweiligen Begriffe bzw. Gegenstände gut durch und verteilt sie an die Kinder. Jedes Kind erhält auch einen Stift oder Marker. Die Kinder müssen während der Fahrt nach den entsprechenden Gegenständen bzw. Begriffen Ausschau halten. Die Gegenstände, die sie entdecken, haken sie ab oder streichen sie durch. Die Person, die als Erstes eine vollständige Reihe (horizontal, vertikal oder diagonal) abgehakt hat, ruft „Bingo!“ und gewinnt das Spiel.



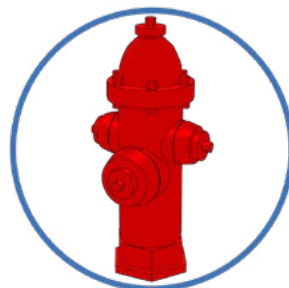
ROTES AUTO



KIRCHE



KUH



HYDRANT



ZUG



AMPEL



REISEBUS



VERKEHRSHÜTCHEN



POLIZEIAUTO



FAHRRAD

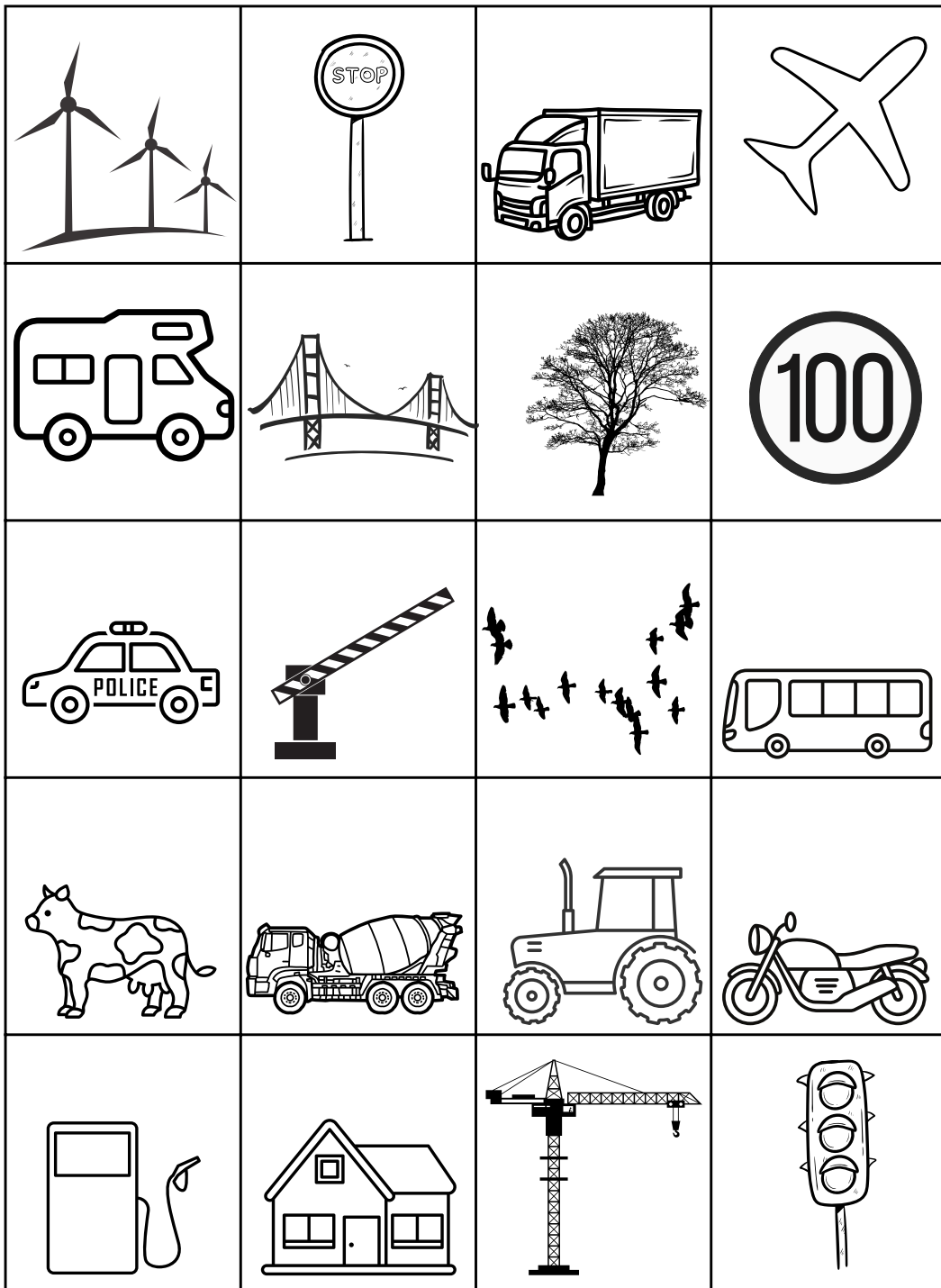


HUND



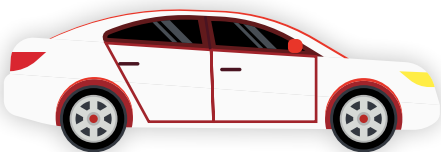
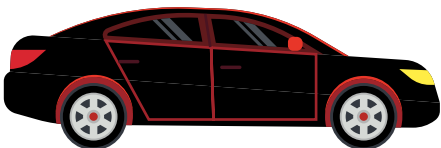
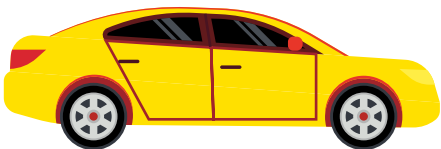
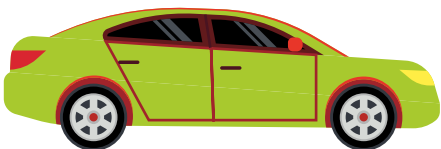
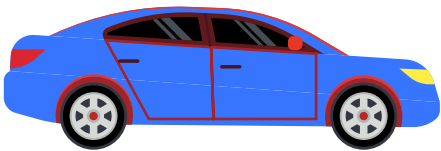
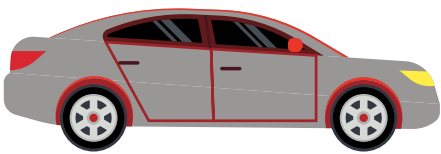
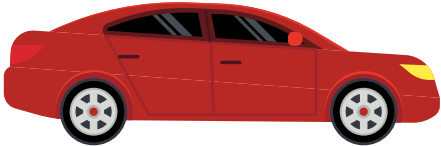
VERKEHRSSCHILD
WILDWECHSEL

Reise-Bingo



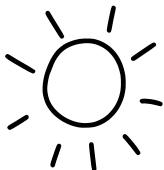
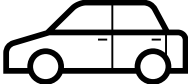

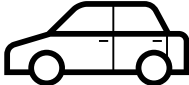

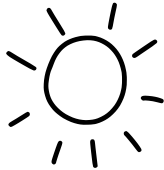



Autospiel

Autofarben suchen



Sudoku

1		2	3
3		1	
2		4	1
4	1		2

**Welches Spiel
möchtet ihr als
erstes ausprobieren?
Habt eine sichere Fahrt!**

**FAMILIEN
HOTELS** SÜDTIROL

© Copyright 2025
Dr. Daniela Klotz
Alle Rechte vorbehalten.

