

**FAMILIEN
HOTELS** SÜDTIROL

Idee di lavoretti
per grandi
e piccoli



Sommario

Cornici naturali.....	2	Panni di cera d'api.....	9
Disegni con pietre e conchiglie.....	3	Intaglio del legno	10
Mangime per gli uccelli	3	Forma il coniglietto	12
Stampa su foglia.....	4	Cuscini alle erbe aromatiche dell'Alto Adige	13
Scacciapensieri con materiali naturali	4	Meraviglia invernale in barattolo: desideri familiari da scuotere	14
Bottiglia di sabbia	5	Bustina del tè fatta a mano	15
Riso colorato	5	Magica cera colorata.....	15
Collage di materiali naturali.....	6	Cuore caldo nelle giornate fredde.....	17
Impronte di mani e piedi.....	6	Sognando una casa di pan di zenzero	19
Sapone	7		

Non c'è niente di più divertente che essere creativi con i propri figli. I bambini amano i lavoretti fai da te e noi adulti riscopriamo il piacere di ritagliare forme dalla carta e incollare materiali. I lavoretti creativi dei Familienhotels Südtirol promuovono la creatività dei bambini e il loro legame con la natura. E, chissà, forse anche quella dei genitori. Per un momento di fantasia insieme che crea ricordi indelebili.



Cornici naturali

Cosa occorre:

- Rametti, foglie, fiori, pietre
- Adesivo o colla a caldo
- Cartoncino o carta spessa
- Forbici

Procedimento:

1. Ritagliate il cartoncino a forma di cornice.
2. Incollate i rametti sul cartoncino personalizzando la cornice.
3. Decoratela con le foglie, i fiori e le pietruzze.



Disegni con pietre e conchiglie

Cosa occorre:

- Conchiglie, pietre, sabbia
- Colla vinilica
- Tela o carta spessa
- Colori acrilici (facoltativo)

Procedimento:

1. Disponete le conchiglie e le pietre sulla tela o sulla carta per creare un'immagine o un disegno.
2. Incollate bene le conchiglie e le pietre.
3. Facoltativo: colorate lo sfondo con i colori acrilici, per rendere l'immagine più colorata.



Mangime per gli uccelli

Cosa occorre:

- Pigne
- Burro di arachidi o grasso vegetale
- Mangime per uccelli
- Spago

Procedimento:

1. Spalmate sulle pigne il burro di arachidi o il grasso vegetale.
2. Rotolate le pigne nel mangime per uccelli fino a quando non siano completamente ricoperte.
3. Legate uno spago intorno alla cima della pigna e appendetela all'esterno.



Stampa su foglia

Cosa occorre:

- Foglie varie
- Colori naturali o colori a dita
- Carta o tela

Procedimento:

1. Dipingete le foglie con i colori.
2. Imprimete le foglie colorate sulla carta o sulla tela per creare delle stampe.
3. Lasciatele asciugare e utilizzatele per creare un bellissimo quadro naturalistico.



Scacciapensieri con materiali naturali

Cosa occorre:

- Legname galleggiante o rami robusti
- Conchiglie, piume, pietre piccole, perline
- Spago o filo
- Trapano (per forare le conchiglie e le pietre)

Procedimento:

1. Praticate dei piccoli fori nelle conchiglie e nelle pietre.
2. Attaccate le conchiglie, le pietre e le piume al legno o ai rami con uno spago.
3. Appendete lo scacciapensieri all'esterno e ascoltatene il suono.



Bottiglia di sabbia

Cosa occorre:

- Bottiglia di vetro pulita o bicchieri
- Sabbia di diversi colori
- Imbuto o carta per versare la sabbia

Procedimento:

1. Versate la sabbia nelle bottiglie di vetro alternando strati di diversi colori. Utilizzate un imbuto o una carta piegata per versare con cura la sabbia.
2. Sigillate le bottiglie e usatele come decorazione.



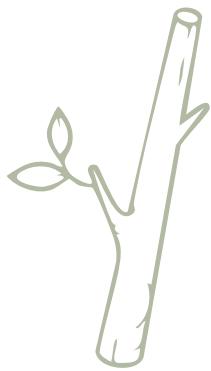
Riso colorato

Cosa occorre:

- Riso
- Aceto
- Coloranti alimentari

Procedimento:

1. In un contenitore con coperchio, mescolate una tazza di riso con un cucchiaino di aceto e qualche goccia di colorante alimentare e agitate bene il tutto.
2. A seconda del numero di colori desiderati, ripetete il processo tutte le volte che cambiate colore.
3. Lasciate riposare il riso per una notte.
4. Una volta asciutto, il riso si scolora solo con l'acqua.



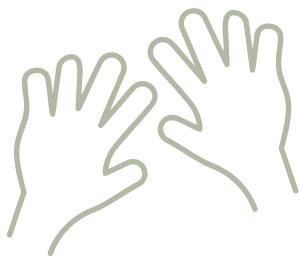
Collage di materiali naturali

Cosa occorre:

- Diversi materiali naturali (foglie, fiori, ramoscelli)
- Carta spessa o cartoncino
- Colla vinilica

Procedimento:

1. Disponete i materiali sulla carta o sul cartoncino per creare un'immagine o un disegno.
2. Incollateli bene e lasciate asciugare il collage.



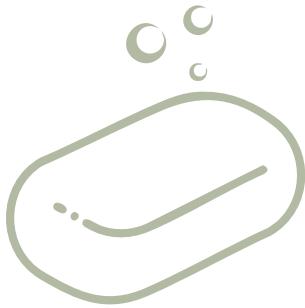
Impronte di mani e piedi

Cosa occorre:

- Colori a dita o colori acrilici atossici
- Carta o tela
- Pennello
- Salviettine umide (per pulire)

Procedimento:

1. Dipingete le mani o i piedi dei bambini con i colori.
2. Fate imprimere le mani o i piedi colorati sulla carta o sulla tela.
3. Lasciate che le impronte si asciughino e personalizzatele a piacere.



Sapone

Cosa occorre:

- **Base per sapone alla glicerina:** disponibile nei negozi di bricolage o online
- **Colori per il sapone:** coloranti alimentari o colori speciali per saponi
- **Oli essenziali:** per la fragranza desiderata (ad es. lavanda, limone, menta)
- **Stampi per saponi:** stampi in silicone di varie forme e dimensioni
- **Misurino per microonde:** per sciogliere la base del sapone
- **Bastoncino:** per mescolare gli ingredienti
- **Alcool in un flacone spray:** per eliminare le bolle d'aria
- **Facoltativo:** brillantini, fiori secchi, erbe, polvere di mica
(per dare lucentezza)

Procedimento:

1. Preparare i materiali

- Preparate la postazione di lavoro. Per mantenere pulita la superficie di lavoro, usate un vecchio giornale o una tela cerata.

2. Sciogliere la base del sapone

- Tagliate la base di sapone alla glicerina in piccoli pezzi.
- Mettete i pezzi di sapone in un misurino graduato adatto al microonde.
- Fate sciogliere il sapone nel microonde a intervalli di 30 secondi, mescolando tra l'uno e l'altro, fino a quando non sarà completamente sciolto.

3. Aggiungere colori e fragranze

- Non appena la base si è sciolta, aggiungete alcune gocce di colore per sapone e mescolate bene.
- Aggiungete alcune gocce di olio essenziale (circa 5-10 gocce per 100 g di sapone, a seconda dell'intensità della fragranza desiderata).
- Facoltativo: aggiungete anche brillantini, fiori secchi o la polvere di mica per ottenere l'effetto desiderato.

4. Versare il sapone

- Versate delicatamente la miscela di sapone liquido negli stampi.
- Spruzzate un po' di alcol sulla superficie del sapone per eliminare le bolle d'aria.

5. Lasciare indurire il sapone

- Lasciate indurire completamente il sapone a temperatura ambiente. A seconda delle dimensioni degli stampi e della temperatura ambiente, l'operazione può durare da una a due ore.
- Per accelerare il processo, potete anche mettere gli stampi in frigorifero.

6. Togliere i saponi dagli stampi

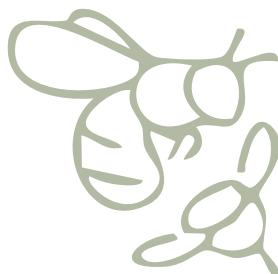
- Una volta che il sapone si è completamente indurito, rimuovetelo con cautela dallo stampo.
- Se il sapone non si stacca facilmente dallo stampo, premete con attenzione lo stampo in silicone dal basso verso l'alto.

7. Confezionare e conservare il sapone

- Confezionate il sapone nel cellophane, in piccoli sacchetti o avvolgetelo in carta oleata per mantenerlo fresco.
- Conservatelo in un luogo fresco e asciutto.

DRITTE

- **Saponi stratificati:** versate uno strato di colore, lasciatelo indurire leggermente e poi versatevi sopra lo strato di colore successivo. In questo modo otterrete un bel sapone multicolore.
- **Saponi con oggetti:** mettete negli stampi piccoli giocattoli o fiori secchi e versatevi sopra la base di sapone.
- **Timbri per saponi:** utilizzate i timbri per sapone per imprimere i disegni sulla superficie del sapone.



Panni di cera d'api

Cosa occorre:

- **Tessuto in cotone:** cotone al 100%, prelavato e tagliato nella misura desiderata
- **Cera d'api:** pastiglie o cera grattugiata
- **Olio di jojoba o olio di cocco:** per una maggiore morbidezza
- **Carta da forno**
- **Pennello da pasticceria**
- **Teglia**
- **Forbici**
- **Facoltativo:** resina (ad es. resina di pino) per una maggiore aderenza

Procedimento:

1. Preparare il tessuto

- Tagliate il tessuto di cotone nella misura desiderata. I formati più comuni sono, ad esempio, 20 x 20 cm, 25 x 25 cm o 30 x 30 cm.
- Assicuratevi che i bordi siano tagliati in modo netto. Le forbici a zig-zag possono aiutarvi a evitare che il tessuto si sfilacci.

2. Preparare la teglia

- Posizionate un pezzo di carta da forno su una teglia. La carta da forno protegge la teglia dalla cera e ne facilita la pulizia.

3. Preparare la miscela di cera d'api

- Se utilizzate le pastiglie, pesate circa 20-30 grammi per panno. Regolatevi di conseguenza con la quantità di cera grattugiata.
- Mescolate la cera d'api con circa 1-2 cucchiaini di olio di jojoba o di cocco per ogni panno.
- Facoltativo: aggiungete una piccola quantità di resina (circa 1-2 cucchiaini) per renderla più aderente. La resina deve essere prima polverizzata.

4. Stendere la cera sul tessuto

- Posizionate un pezzo di tessuto in cotone sulla carta da forno precedentemente preparata.
- Distribuite la cera d'api in maniera uniforme sul tessuto. Potete posizionare le pastiglie direttamente sul tessuto o sciogliere la cera e applicarla con un pennello.

5. Sciogliere la cera e stenderla

- Preriscaldate il forno a circa 80-100 °C.
- Posizionate la teglia con il tessuto nel forno e osservate la cera sciogliersi. Ci vorrà qualche minuto.
- Quando la cera si è completamente sciolta, togliete la teglia dal forno e stendetela la cera in modo uniforme su tutto il tessuto con un pennello da pasticceria.

6. Lasciare asciugare

- Lasciate raffreddare brevemente la cera, ma togliete il panno dalla carta da forno prima che si sia completamente indurito, per evitare che si attacchi alla carta.
- Appendete il panno per farlo asciugare o stendetelo su una superficie pulita e asciutta. Dovrebbe indurirsi completamente in pochi minuti.



Intaglio del legno

Cosa occorre:

- **Coltello da intaglio:** coltello affilato, adatto per lavori di intaglio. Per iniziare va bene un coltello da intaglio piccolo e versatile.
- **Legno:** il legno tenero (tiglio, pino o pioppo) è buono per iniziare.
- **Carta vetrata:** diverse grane (ad es. 120, 220, 400) per lisciare la superficie.
- **Blocco di legno:** per posizionare e stabilizzare il pezzo di legno durante l'intaglio.
- **Dispositivi di protezione:** guanti antitaglio o protezioni per i pollici e occhiali di sicurezza

Procedimento:

1. Preparazione

- **Piano di lavoro:** lavorate su un piano di lavoro stabile e ben illuminato.
- **Scegliere il legno e prepararlo:** scegliete un pezzo di legno morbido, tagliate un pezzo che sia maneggevole e rimuovete eventuali pezzi di corteccia.

2. Bozza

- **Scegliere un motivo:** per i principianti vanno bene motivi semplici come cucchiai, cuori o animali.
- **Fare uno schizzo:** disegnate il motivo sul legno, abbozzandone leggermente il contorno con una matita.

3. Taglio grezzo

- **Intagliare la forma di base:** iniziate a rimuovere grossi pezzi di legno per creare la forma grezza del vostro motivo. Lavorate con calma e attenzione.
- **Direzione dell'intaglio:** intagliate sempre lontano dal corpo e con la fibra di legno per evitare lesioni e schegge.

4. Realizzare i dettagli

- Lavoro di finitura: utilizzate coltelli da intaglio più piccoli o coltelli speciali per lavorare i punti e i particolari più fini. Vi garantiranno un taglio più preciso e uniforme.
- Curve e contorni: levigate i bordi ed enfatizzate i contorni del motivo.

5. Rifinitura

- Levigatura: utilizzate la carta vetrata per lisciare la superficie. Iniziate con una grana grossa e passate a una grana più fine per ottenere una superficie liscia.
- Check: controllate regolarmente il pezzo in lavorazione e rimuovete eventuali irregolarità.

6. Trattamento della superficie

- Oliatura o ceratura: per proteggere il legno e mettere in risalto le venature, è possibile trattarlo con un olio naturale (come l'olio di lino) o una cera. Applicate l'olio o la cera in modo uniforme e lasciatela assorbire bene.
- Lucidatura: dopo l'asciugatura, è possibile lucidare il pezzo con un panno morbido per ottenere una bella lucentezza.

CONSIGLI UTILI

- **Intagliate sempre lontano dal corpo:** in questo modo si riduce al minimo il rischio di tagliarsi.
- **Indossate i dispositivi di protezione:** indossate guanti antitaglio o protezioni per i pollici e indossate occhiali di sicurezza.
- **Affilate gli strumenti:** un coltello affilato taglia meglio e in modo più sicuro di uno smussato.
- **Lavorate con attenzione:** rimanete sempre concentrati e lavorate lentamente per evitare errori e infortuni.

Semplici modelli di intaglio per principianti

L'intaglio richiede
pratica e pazienza, ma è
un'attività gratificante
che permette di realizzare
oggetti creativi e pratici.

1. Cucchiaio:

un modello classico, funzionale e decorativo

2. Cuore:

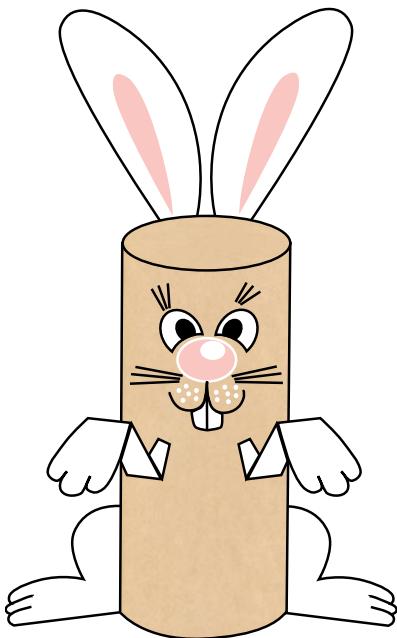
un regalo o un pezzo decorativo semplice da realizzare

3. Animali:

animali come pesci, uccelli o tartarughe sono ottimi per esercitarsi

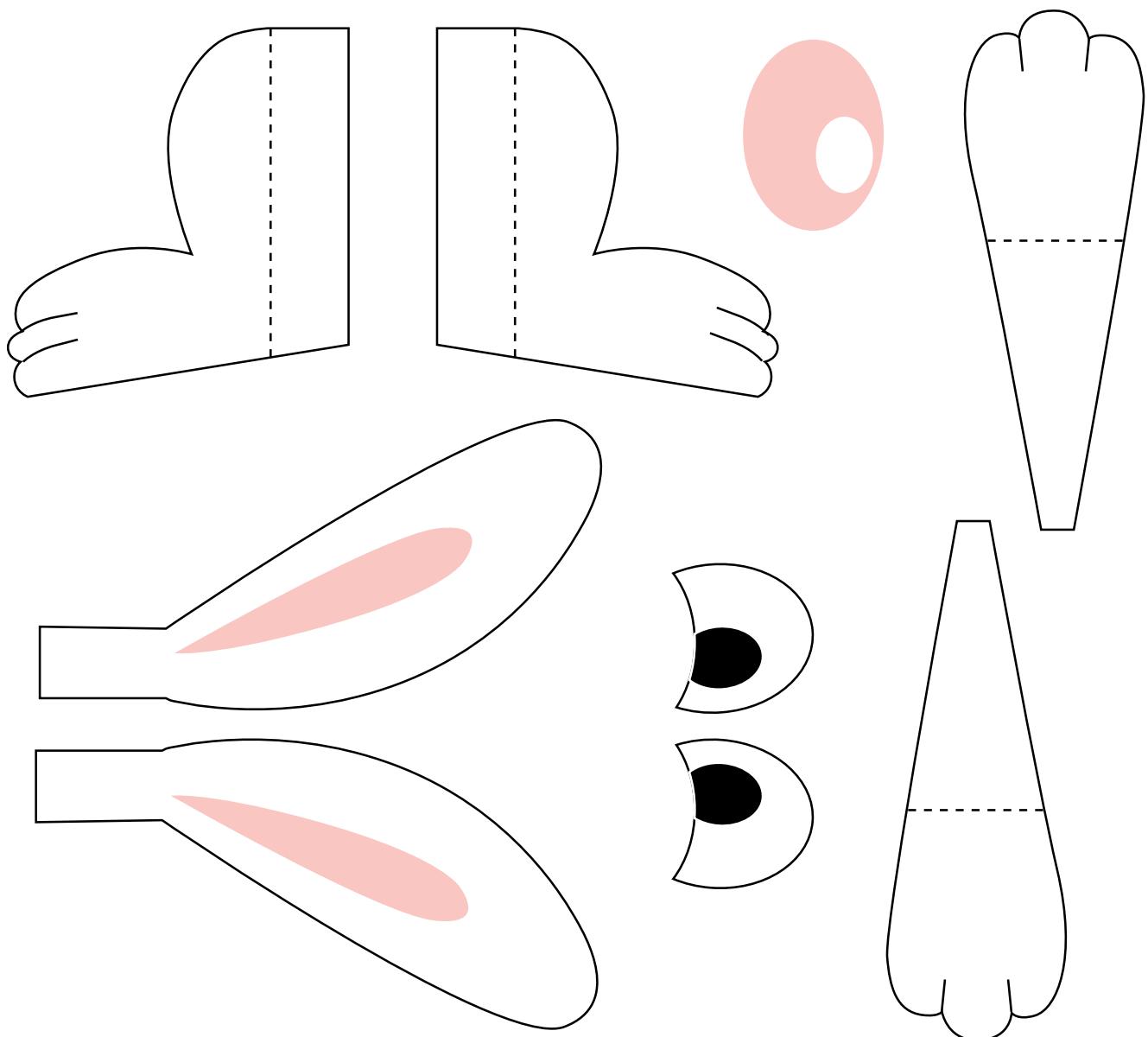
4. Portachiavi:

forme piccole e semplici che diventano ottimi portachiavi



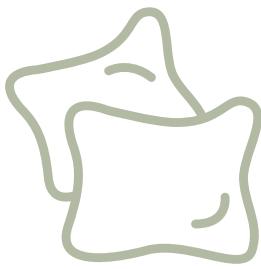
Forma il coniglietto

Disegnate le parti del coniglietto su un foglio di carta, ritagliatele e incollatele su un rotolo di carta igienica.



Consigli per lavoretti in inverno

Quando fuori la neve cade lentamente e all'interno le candele tremolano, è tempo di dedicarsi al bricolage insieme alla famiglia. E dato che in Alto Adige amiamo la natura, per i lavoretti utilizziamo materiali naturali presi nei dintorni. Luci scintillanti, bustine di tè fatte in casa, piccole opere d'arte realizzate con pigne e lana... con cosa volete iniziare la vostra sessione di bricolage?



Cuscini alle erbe aromatiche dell'Alto Adige

Profumi naturali come lavanda, camomilla, aghi di abete o menta hanno un effetto rilassante e favoriscono il sonno. Che ne dite di trasformarli in un profumatissimo cuscino per la notte realizzato con ritagli di stoffa? In alternativa potete riempirlo anche con lana di alpaca, noccioli di ciliegia o trucioli di cirmolo.

Cosa occorre:

- Un piccolo pezzo di stoffa di cotone o una vecchia federa
- Ago e filo oppure colla a caldo
- Erbe aromatiche essiccate
- Etichetta su cui scrivere
- Eventualmente un piccolo cuore di feltro per decorare

Procedimento:

1. Ritagliate due quadrati di stoffa di circa 15×15 cm e cucite o incollate insieme tre lati, rovescio su rovescio.
2. Riempitelo dal lato aperto con il mix di erbe (bastano 1-2 cucchiaini).
3. Chiudete anche il quarto lato e decorate il vostro cuscino con feltro o pennarelli per tessuto. Se volete, potete aggiungere un'etichetta con le informazioni sul ripieno.
4. La sera non vi resta che appoggiare la testa sul cuscino e sognare!



Meraviglia invernale in barattolo: desideri familiari da scuotere

Volete diffondere un po' di buonumore nelle buie giornate invernali?

Allora questa palla di neve in formato barattolo è proprio ciò che fa per voi.

Una lista di desideri di famiglia, un messaggio ottimista, un po' di glitter, un pizzico di magia – ed ecco regalato un sorriso.

Cosa occorre:

- Barattolo con coperchio avvitabile
- Decorazione natalizia o mini figura (es. animale, albero)
- Acqua distillata con 1 cucchiaino di glicerina
- Brillantini o neve artificiale
- Lista dei desideri plastificata oppure mini bigliettini con messaggi di famiglia

Procedimento:

1. Fissate la vostra figurina invernale sul coperchio, ad es. con la colla a caldo.
2. Riempite il barattolo con acqua, glicerina e glitter.
3. Plastificate la lista dei desideri, piegatela e inseritela.
4. Il vostro barattolo magico è pronto!
5. Avvitate bene il coperchio. A chi lo regalerete non resterà che scuotere – e gioire.



Bustina del tè fatta a mano

A ognuno piacciono profumi e aromi diversi. Con queste istruzioni creerete le vostre miscele invernali con fiori essiccati, pezzetti di frutta ed erbe aromatiche.

Cosa occorre:

- Filtri da tè vuoti oppure un panno in mussola leggera
- Erbe essiccate (es. pezzetti di mela, calendula, rosa canina, melissa, ecc.)
- Ago e filo oppure spillatrice
- Carta e matite colorate per le etichette

Procedimento:

1. Riempite i filtri, piegateli e chiudeteli bene.
2. Con un po' di filo fissate un'etichetta disegnata da voi, ad esempio con nomi o motivi a vostra scelta.

Consiglio: queste bustine da tè sono perfette come pensierino o piccolo gesto!



Magica cera colorata

Create le vostre candele: un progetto invernale creativo per grandi e piccini. Le candele donano alla vostra casa calore, luce e una sensazione di accoglienza. La gioia è ancora più grande quando sono realizzate da voi e pensate come regalo o come ricordo di un momento speciale. Ogni candela diventa così un pezzo unico, colorato e personale.

Cosa occorre:

- Candele bianche o chiare (a stelo)
- Pezzi di cera in vari colori o avanzi di cera colorata, ad es. di candele spezzate
- Contenitori alti per l'immersione, ad es. vecchie bottiglie di vetro o barattoli
- Una ciotola resistente al calore o un bagnomaria per sciogliere la cera
- Cucchiaio o bastoncini di legno per mescolare
- Quotidiani vecchi o una protezione per il piano di lavoro
- Guanti o un grembiule per i bambini piccoli

Facoltativo

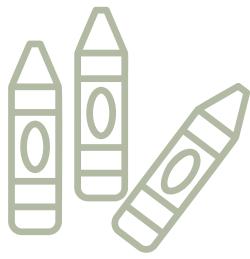
- Cera o polvere di glitter
- Olio essenziale a scelta
- Etichetta su cui scrivere

Procedimento

1. Scegliete un'area di lavoro ben protetta e copritela con dei giornali.
2. Tagliate i vostri avanzi di cera colorata in pezzetti e scioglieteli a bagnomaria (mai direttamente nella pentola). Usate un colore per ogni barattolo/contenitore oppure scioglieteli in successione in modo che si stratifichino.
3. Immergete l'estremità inferiore della candela bianca per qualche secondo nella cera colorata.
4. Estraetela, lasciatela raffreddare brevemente e provate subito il colore successivo. Così otterrete sfumature arcobaleno, righe e splendidi effetti. Consiglio: inclinando lateralmente la candela, si creano motivi colorati obliqui.
5. Appoggiate le candele finite su un foglio di carta da forno e lasciatele raffreddare completamente. Poi potete decorarle con etichette con il nome, ornamenti di cera o piccoli ciondoli.

Importante: fate attenzione che la cera non finisca nel lavandino e che i bambini non lavorino mai senza supervisione con la cera calda.





Cuore caldo nelle giornate fredde

Fuori fa freddo e voi vorreste solamente un po' di calore? Di quello autentico, pieno d'affetto? Allora regalate questi buoni a mamma, papà, nonno, fratello maggiore, zia del cuore... e donate un po' d'amore!

Buoni da colorare e ritagliare

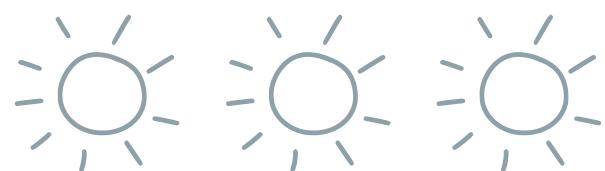
Per
mamma

1 x abbraccio



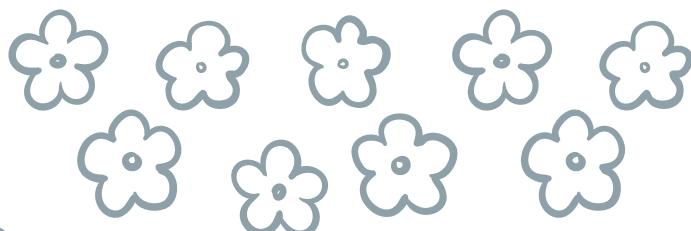
Per
papà

1 x abbraccio



Per

1 x abbraccio



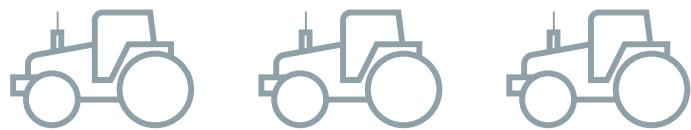
Per
mamma

1 x abbraccio



Per
papà

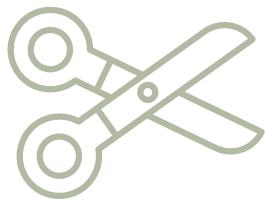
1 x abbraccio



Per

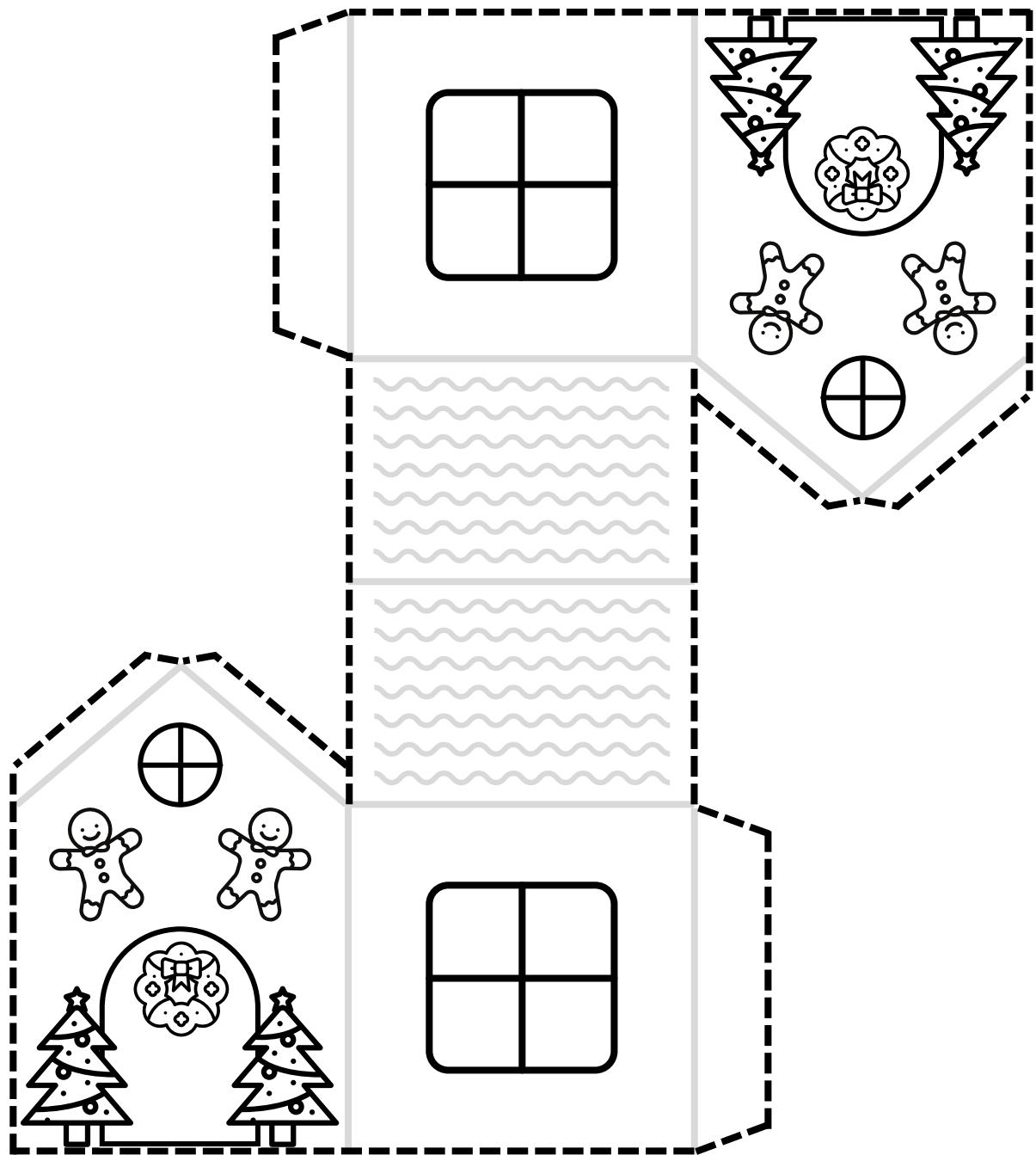
1 x abbraccio





Sognando una casa di pan di zenzero

Non di pan di zenzero... è vero. Ma di un materiale resistente, come carta o cartoncino – e nei vostri colori preferiti! Ritagliate semplicemente questo modello, decoratelo secondo la vostra fantasia, piegatelo e incollatelo lungo le lingue. Con cosa volete riempire la vostra casetta di pan di zenzero?



Avete tutto il
materiale a portata?
Allora pronti, partenza...
che i lavoretti abbiano
inizio!

**FAMILIEN
HOTELS** SÜDTIROL

© Copyright 2025
Dott.ssa Daniela Klotz
Tutti i diritti riservati.

