

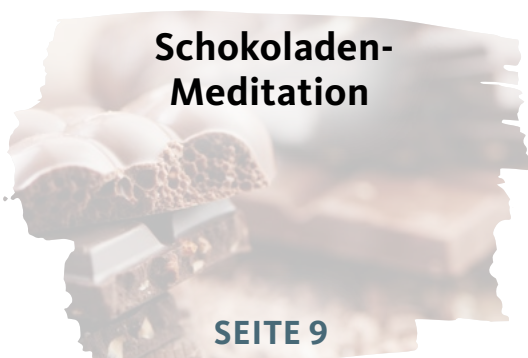
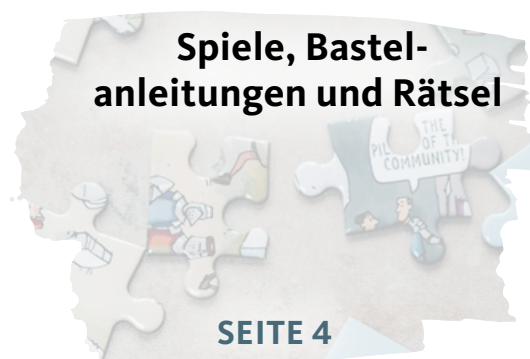
**FAMILIEN
HOTELS** SÜDTIROL

Malvorlagen und Apps für zu Hause



Eure Kids malen und zeichnen leidenschaftlich gern? Das Wetter lädt eher zum Daheimbleiben als zum Rausgehen ein? Und vor allem: Ihr sucht nach kreativen Beschäftigungen für eure kleinen Künstlerinnen und Künstler? Dann findet ihr hier zahlreiche Tipps und Vorschläge für kostenlose Malvorlagen und Lernspiele.

Inhaltsverzeichnis



Malvorlagen

Folgende Websites bieten kostenlose Malvorlagen für eure Kids.

Malvorlagen-Bilder

Hier findet ihr kostenlose Malvorlagen und Ausmalbilder zum Ausdrucken und Ausmalen. Entdeckt die Märchenfiguren, Tiere, Städte und vieles mehr.

www.malvorlagen-bilder.de



Kinder-Malvorlagen

Tausende Malvorlagen, thematisch geordnet findet ihr hier. Ob Menschen, Fabelwesen oder Jahreszeiten – lasst eurer Kreativität beim Ausmalen freien Lauf – perfekt für graue Wolkentage!

www.kinder-malvorlagen.com



Mal-o-Mat

Auf dieser Seite findet ihr eine Vielzahl an Ausmalbildern für Kinder jeden Alters. Einfach auswählen, herunterladen, ausdrucken – und losmalen!

www.mal-o-mat.de



Kribbelbunt

Hier findet ihr nicht nur Ausmalbilder und Mandalas, sondern auch Gutenachtgeschichten, Rezepte und Bastelanleitungen für jedes Alter. Der nächste Regentag kann also kommen.

www.kribbelbunt.de



Happycolorz

Auf dieser Seite erwarten euch zahlreiche Ausmalbilder zu verschiedenen Themen:
Tiere, Märchenfiguren, Feiertage, Fahrzeuge und vieles mehr.

www.happycolorz.de



Spiele, Bastelanleitungen und Rätsel

Kleine Schule

Auf dieser Seite findet ihr nicht nur Malvorlagen für eure Kids, sondern auch Lernspiele und Übungen für
Wissbegierige und Rätefüchse.

www.kleineschule.com.de



Leseliebe

Der Name ist Programm: Auf dieser Seite gibt es eine Vielzahl an Kinderbuch-Vorschlägen und Traumgeschichten zum Einschlafen, aber auch verschiedene Ausmalbilder, Bastelideen und Kinderrätsel, sortiert nach Themen.

www.leseliebe.de/artikel/beschaefigungen-fuer-kinder-gratis-downloads



TOPP-Kreativ

Vielseitige und kreative Beschäftigungsideen für Kinder gesucht? Auf dieser Seite findet ihr Bastelanleitungen, Rätsel und Spielideen für drinnen und draußen.

www.topp-kreativ.de



Mamiblock-Shop

Wenn ihr nach kreativen DIY-Projekten, Routine-Hacks und Rezepten sucht, seid ihr auf dieser Seite genau richtig. Freut euch auf Spannendes für Kinder und Eltern!

www.mamiblock-shop.de/pages/downloads?srsId=AfmBOotIK69djQdVxrV5Dz8WExbVUilQqRWRNHhF4kWGoliVpWs4fq



MontiMinis

Auf dem Montessori-Blog findet ihr eine Vielzahl an Postern und Lernkarten, die speziell für Kinder entwickelt wurden und den Montessori-Prinzipien entsprechen.

www.montiminis.com



Mehrsprachige Websites



Englisch

Cute Coloring
Pages for Kids

www.cutecoloringpagesforkids.com



Super Coloring

www.supercoloring.com



Spanisch

Colorear

www.colorear.net



Französisch

Coloriage

www.coloriage.info



Tête à modeler

teteamodeler.ouest-france.fr/coloriages.asp



Kindgerechte Apps

Digitale Medien sind überall und ein wichtiger Bestandteil der kindlichen Entwicklung. Kindgerechte Apps können die Kreativität fördern, spielerisches Lernen ermöglichen und die Kinder in ihrer motorischen, sprachlichen und kognitiven Entwicklung unterstützen – wenn einige pädagogische Grundsätze berücksichtigt werden.

- 1. Alter und Entwicklungsstand:** Apps sollten altersgerecht sein und keine überfordernden Inhalte enthalten.
- 2. Interaktivität:** Kinder lernen durch aktives Erleben, daher sind Apps mit kreativen und interaktiven Elementen besonders wertvoll.
- 3. Werbefrei und sicher:** Achtet darauf, dass es in der App keine störenden Werbeanzeigen oder In-App-Käufe gibt. Sie können Kinder verwirren oder in Kostenfallen locken.
- 4. Lerninhalte spielerisch vermitteln:** Gute Lern-Apps setzen auf motivierende Herausforderungen und altersgerechte Aufgaben.
- 5. Kein Ersatz für Bewegung und soziale Interaktion:** Digitale Medien sollen analoge Aktivitäten nicht ersetzen, sondern ergänzen.

Empfehlungen für Eltern

Zeitlimits setzen:

Expertinnen und Experten empfehlen maximal 30 bis 60 Minuten Bildschirmzeit für jüngere Kinder (3 bis 6 Jahre) pro Tag.

Gemeinsames Erleben statt „allein konsumieren“:

Erkundet die Apps gemeinsam und nutzt sie als Gesprächsanlass.

Abwechslung mit analogen Spielen und Bewegung:

Gleicht die Bildschirmzeit mit Bewegung, Kreativität und Sozialem aus.

Sicherheit und Datenschutz prüfen:

Testet die Apps vorab und stellt sicher, dass keine privaten Daten gesammelt werden.

Lern- und Bildungs-Apps

Anton: Die Lern-App für Mathe, Deutsch und Naturwissenschaften ist für iOS- und Android-Geräte verfügbar.

Lernspaß für Kinder: Diese App unterstützt spielerisches Lernen mit dem ABC, Zahlen und Farben. Nur für Android-Geräte verfügbar.

Endless Alphabet: Hier findet ihr lustige Buchstaben- und Wortspiele für Kinder. Verfügbar für iOS- und Android-Geräte.

Spiele- und Unterhaltungs-Apps

Lego Duplo World: Die App für spielerisches Bauen und Entdecken, verfügbar für iOS- und Android-Geräte.

Sago Mini World: Diese App enthält kreative Spiele für Kleinkinder und ist verfügbar für iOS- und Android-Geräte.

PBS Kids Games: Hier gibt es abwechslungsreiche Kinderspiele mit pädagogischem Mehrwert. Verfügbar für iOS- und Android-Geräte.

Apps für Musik und Geschichte

Spotify Kids: Die Kinderversion der Spotify-App bietet kindgerechte Musik und Hörbücher, verfügbar für iOS- und Android-Geräte.

Yoto Player: Diese App bietet Hörspiele und Kinderlieder ohne Werbung und ist verfügbar für iOS- und Android-Geräte.

Little Stories: Hier hört ihr personalisierte Geschichten für Kinder. Verfügbar für iOS- und Android-Geräte.

Apps für Sicherheit und Kontrolle

Google Family Link: Bei dieser App handelt es sich um einen Elternkontrollservice für Bildschirmzeit und Apps.

Kids Mode: Diese App gibt es nur für Samsung-Geräte. Sie bietet eine sichere Kinderzone mit begrenztem Zugang.

YouTube Kids: Die Kinderversion von YouTube bietet ein kindersicheres Videostreaming.

Eure Me-Time für zu Hause

Wünscht ihr euch eine Pause vom Alltag? Von der Hektik und vom Lärm? Und suchen auch eure Kids manchmal nach etwas Ruhe? Dann sind diese Tipps für wertvolle Me- oder Gemeinsamzeit genau richtig für eure Wintertage.

Schokoladen-Meditation

Ein achtsamer Genussmoment für die ganze Familie

Haltet einen Moment inne. Gemeinsam, als Familie. Und mit allen Sinnen.

Das braucht ihr:

- Ein kleines, münzgroßes Stück Schokolade (alternativ: Apfelstück, Traube oder Rosine) pro Person
- Einen ruhigen, gemütlichen Ort zum Sitzen
- Ein paar Minuten Zeit – ohne Hektik und Ablenkung

So geht's:

1. Setzt euch gemeinsam hin. Am besten im Kreis auf den Boden oder an einen gemütlichen Platz.
2. Legt die Schokolade (oder das Obst) vor euch hin. Nehmt euch einen Moment Zeit, um ruhig zu werden.
Schließt vielleicht kurz die Augen. Atmet ein ... und aus.
3. Nehmt nun euer Stück Schokolade in die flache Hand. Schaut sie euch genau an:
Welche Farbe hat sie? Ist sie glänzend oder matt? Hat sie Rillen, Punkte, eine besondere Form?
4. Berührt die Schokolade mit den Fingerspitzen.
Wie fühlt sie sich an? Glatt, weich, rau oder bröckelig? Ist sie warm geworden in eurer Hand?
5. Haltet die Schokolade an eure Nase und atmet tief ein.
Wonach riecht sie? Vielleicht nach Kakao? Vanille? Nüssen? Erinnerungen?
6. Jetzt darf die Schokolade langsam in den Mund. Aber nicht gleich kauen! Spürt, wie sie auf der Zunge liegt.
Wie sich der Geschmack langsam entfaltet. Wie sie schmilzt – süß, warm, weich.
7. Lasst euch Zeit. Es gibt kein Richtig oder Falsch.
8. Schließt dann noch einmal kurz die Augen. Wie fühlt sich der Mund jetzt an? Was war besonders schön an diesem Moment?

Tipp:

Diese kleine Übung kann Teil eines täglichen Familienrituals im Urlaub sein – nach dem Abendessen, vor dem Schlafengehen oder einfach zwischendurch. Ideal auch bei Regenwetter oder zur Ruhe nach einem aktiven Tag.

Weihnachts-Aktivitätskarten

1. Druckt die Karten aus, schneidet sie aus und legt sie verdeckt oder offen auf einen Stapel.
2. Zieht jeden Tag (oder auch nur an besonderen Tagen) eine Karte und führt die Aktivität gemeinsam aus – z. B. ein Lebkuchenhaus bauen, heiße Schokolade trinken oder Weihnachtslieder singen.

Tipp:

Die Karten können auch als Adventskalender genutzt werden – jeden Tag wartet eine neue Überraschung.



MAKE A SNOWMAN



DRINK HOT CHOCOLATE WITH
WHIPPED CREAM AND
MARSHMALLOWS



MAKE A
GINGERBREAD HOUSE



DECORATE
CHRISTMAS COOKIES



MAKE A
CHRISTMAS WREATH



DECORATE THE
CHRISTMAS TREE



CRAFT A LANTERN.



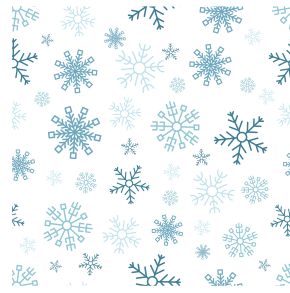
EAT A
CANDY CANE



HAVE A CINNAMON STAR PICNIC
IN THE LIVING ROOM



MAKE YOUR OWN REINDEER
ANTLERS OUT OF PAPER



DECORATE THE WINDOWS WITH
SNOWFLAKES - USING FINGER
PAINT OR CHALK PENS



FIND SOMETHING SOFT,
SOMETHING RED, AND
SOMETHING SPARKLY



WRITE A
LETTER TO SANTA



HANG
CHRISTMAS STOCKINGS



PLAY "CHRISTMAS STATUE":
DANCE TO MUSIC, FREEZE WHEN
IT STOPS!



CREATE YOUR OWN CHRISTMAS WRAPPING PAPER WITH STAMPS OR POTATO PRINTS



BAKE CHRISTMAS CUPCAKES



WATCH A CLASSIC CHRISTMAS MOVIE



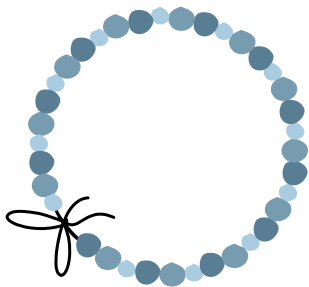
GO ICE SKATING



PUT MARSHMALLOWS IN YOUR COCOA... WITH CHOPSTICKS!



MAKE A GLOWING "WINTER IN THE JAR" LANTERN



MAKE YOUR OWN JINGLE BELL BRACELET WITH STRING AND BELLS



LEAVE MILK AND COOKIES FOR SANTA



HAVE A "CHRISTMAS POSE PHOTO SHOOT"

Der Start einer großen Künstlerkarriere?

**FAMILIEN
HOTELS** SÜDTIROL

© Copyright 2025
Dr. Daniela Klotz
Alle Rechte vorbehalten.

